ДНЕВНИК МОЧЕИСПУСКАНИЯ

Что это такое?

Дневник мочеиспускания - самый простой метод уродинамической диагностики, позволяющий пациенту в привычной обстановке регистрировать у себя процесс мочеиспускания.

Какую информацию даёт дневник мочеиспускания?

Дневник мочеиспускания - важный документ для врача. Он несет информацию о количестве и частоте мочеиспусканий, о количестве потребляемой человеком жидкости, о частоте и степени выраженности эпизодов потери мочи.

По результатам заполнения врач получает необходимый объем информации, чтобы планировать дальнейшие лечебно-диагностические мероприятия.

Как заполнять дневник мочеиспускания?

- Наиболее информативно заполнение дневника в течение 48-72 часов (2-3 суток).
- Для определения количества выделенной мочи лучше использовать градуированный стакан. Если такового нет, используйте емкость известного объема, для примерного определения количества мочи (например, стеклянную банку 0.5л).
- Начинать заполнение нужно с момента утреннего пробуждения. Если Вы проснулись в 8.00, то вести дневник необходимо до 8.00 следующего дня. 4.Отмечайте время и количество выпитой жидкости.
- Отмечайте время и количество выделенной жидкости.
- Отмечайте все эпизоды потери мочи и ее количество («много», «немного»).
- Отмечайте время смены прокладки (если используете).
- Если мочеиспускание происходит ночью, обязательно следует отмечать время и количество выделенной мочи в ночное время.
- По окончании 24 часов начните заполнять новый бланк дневника мочеиспускания.
- Обязательно возьмите с собой бланки дневника мочеиспускания, когда отправитесь на прием к врачу.

ДНЕВНИК МОЧЕИСПУСКАНИЯ (пример заполнения)

Ф.И.О. пациента: Иванова Мария Ивановна **Дата заполнения:** 15.02.2017г

Время	Выпито Что выпито? Сколько?		Объем мочи при мочеиспускании (мл)	Подтекание мочи (да, нет / сколько?)	Сильный позыв (да/нет)	Ваши действия в момент подтекания мочи: кашель, смех, работа с водой	Смена прокладки (да, нет)
08.00	чай	300 мл					
08.40			300 мл				
10.00				Да, немного		чихание	
12.15	суп	200 мл					
13.00				Да, много	да	Мыла посуду	да

ДНЕВНИК МОЧЕИСПУСКАНИЯ

Ф.И.О. пациента:_____ **Дата заполнения: _____**

Время	Выпито Что выпито?	Сколько?	Объем мочи при мочеиспускании (мл)	Подтекание мочи (да, нет / сколько?)	Сильный позыв (да/нет)	Ваши действия в момент подтекания мочи: кашель, смех, работа с водой	Смена прокладки (да, нет)

ДНЕВНИК МОЧЕИСПУСКАНИЯ

Ф.И.О. пациента:_____ **Дата заполнения: _____**

Время	Выпито Что выпито? Сколько?		Объем мочи при мочеиспускании (мл)	Подтекание мочи (да, нет / сколько?)	Сильный позыв (да/нет)	Ваши действия в момент подтекания мочи: кашель, смех, работа с водой	Смена прокладки (да, нет)

ДНЕВНИК МОЧЕИСПУСКАНИЯ

Ф.И.О. пациента:_____ **Дата заполнения: _____**

Время	Выпито Что выпито? Сколько?		Объем мочи при мочеиспускании (мл)	Подтекание мочи (да, нет / сколько?)	Сильный позыв (да/нет)	Ваши действия в момент подтекания мочи: кашель, смех, работа с водой	Смена прокладки (да, нет)

ДНЕВНИК МОЧЕИСПУСКАНИЯ

Ф.И.О. пациента:_____ **Дата заполнения: _____**

Время	Выпито Что выпито? Сколько?		Объем мочи при мочеиспускании (мл)	Подтекание мочи (да, нет / сколько?)	Сильный позыв (да/нет)	Ваши действия в момент подтекания мочи: кашель, смех, работа с водой	Смена прокладки (да, нет)

ДНЕВНИК МОЧЕИСПУСКАНИЯ

Ф.И.О. пациента:_____ **Дата заполнения: _____**

Время	Выпито Что выпито?	Сколько?	Объем мочи при мочеиспускании (мл)	Подтекание мочи (да, нет / сколько?)	Сильный позыв (да/нет)	Ваши действия в момент подтекания мочи: кашель, смех, работа с водой	Смена прокладки (да, нет)